

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit- Menü	KARTOFFELPUFFER würzig & süß (mit warmer Tomaten- salsa, Hirtenkäse oder mit Apfelmus) (A,M)	GEBRATENES SEELACHSFILET mit Zitronen-Dillsoße und Buttermöhren, dazu Vollkornreis (A,F,M)	BELLA ITALIA: Gemüse- Lasagne* und Gnocchis mit verschiedenen Soßen (A,E,M,S)	ÜBERASSCHUNGS- ESSEN aus verschiedenen Komponenten	KARTOFFEL*- SOJA-GULASCH (mit Paprika, Tomaten), dazu Schmand und Brot (A,M)
Veggi- Menü	KARTOFFELPUFFER würzig & süß (mit warmer Tomaten- salsa, Hirtenkäse oder mit Apfelmus) (A,M)	BLUMENKOHL- KÄSE-TALER mit Kräuter- Quark* , Paprika-Mais-Gemüse und parboiled Reis* (A,E,M,S)	BELLA ITALIA: Gemüse- Lasagne* und Gnocchis mit verschiedenen Soßen (A,E,M,S)	ÜBERASSCHUNGS- ESSEN aus verschiedenen Komponenten	GEMÜSERAGOUT (Möhren, Blumenkohl, Paprika, Süßkartoffel), dazu Schmand und Vollkornreis (M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Stracciatella- Joghurt* (M,N)	Frisches Obst der Saison	ÜBERASSCHUNGS- DESSERT	Frisches Obst der Saison

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**



Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur,
Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne),
Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

